



Lettre d'informations Naya Sapana N° 4 JANVIER 2015

VIE DE L'ASSOCIATION

PHOTOS

La famille Naya Sapana fête Noël



Dal Bhat :



Les événements à venir

VIDE-BIBLIOTHEQUE

01/02/2015 Ventes de livres, BD, DVD, disques, CD au gymnase du Taillan-médoc

ASSEMBLEE GENERALE ASSOCIATION

Mars ou Avril Date et convocation à venir

RANDONNEE SOLIDAIRE

Mars ou Avril Bassin d'Arcachon Précisions à venir.

NOUS CONTACTER

Email : nayasapana@free.fr
Plus d'informations sur <http://nayasapana.free.fr>

LE NEPAL.....: नेपाल

Plats traditionnels du Népal,

Le **Dal Bhat**, littéralement « Riz aux lentilles », est le plat emblématique du Népal. Il est composé de riz blanc (bhat) et d'un bol de soupe aux lentilles (dal). Les femmes le préparent dès 5 heures du matin. On le mange tous les jours, 2 fois par jour vers 11h00 et vers 17h00. Il est agrémenté d'un curry de légumes (tarkari) et parfois d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). La viande étant peu accessible et non traditionnelle, il est généralement végétarien. Les protéines présentes dans les lentilles en font toutefois un plat équilibré. On le mange avec la main droite sans couverts. Il est toujours servi à volonté, et on ne peut pas refuser de se faire resservir au moins une fois même si on n'a plus faim.

(Source: http://fr.wikipedia.org/wiki/Dal_bhat)

HISTOIRE-GEOGRAPHIE

D'où viennent les enfants :

Après les Gurung, nous allons vous parler des **Tamangs**, ethnie d'origine de **Pramila**. Les Tamangs sont une ethnie faisant partie du groupe Tibéto-Népalais. Ils parlent le tamang, dialecte proche du Tibétain. Ils vivent essentiellement au nord-est de la vallée de Kathmandou, particulièrement dans le Ganesh Himal et vers le massif du Langtang. Leur culture est très proche des cultures tibétaine et sherpa. Ils représentent environ 5,6 % de la population népalaise soit 1 280 000 personnes.. Ils sont souvent utilisés pour faire les travaux les plus durs qui nécessitent une grande force physique (porteurs par exemple). Ils représentent une population pauvre. Leur courage est l'une des caractéristiques reconnues par l'ensemble des népalais. Ils sont perçus comme honnêtes, loyaux, doux et aimables. Les Tamangs pratiquent le chamanisme et le bouddhisme, chacun assumant une fonction sociale et religieuse précise. Ils sont pour la plus grande part, agriculteurs et artisans. Mais c'est avant tout un peuple d'artistes. Ils sont reconnus comme les meilleurs peintres de Tankas.

INFOS ASSOCIATION

Marché de Noël à Sainte-Eulalie

Nous avons participé le dimanche 7 Décembre au marché de Noël gourmand et international de Sainte Eulalie. Malgré le froid glacial, les visiteurs sont passés par notre stand et nous avons pu faire connaître notre association et vendre les produits du Népal, tel que le poivre Timut, le sel de l'Himalaya, ou le Thé Noir du Népal.

Les enfants :

Les enfants vont tous très bien. Nous avons eu le plaisir de les voir par Skype le 20 décembre, l'émotion était au rendez-vous. Ils sont plein de vie et ils étaient tous les quatre très joyeux. Après un mois de vacances dans leur famille (Octobre), ils sont revenus dans la maison et ont repris le chemin de l'école. Marie-Luce, la présidente d'une association amie « Les Bistaris », en voyage au Népal, a pu visiter la maison et rencontrer les enfants. Son retour est positif, les enfants semblent très heureux dans la maison Naya Sapana. Les résultats des examens du deuxième trimestre nous sont parvenus et sont très encourageants. (des félicitations pour Manoj qui est un excellent élève). Vous pouvez consulter les bulletins sur notre site internet.

La didi n'est pas revenue, Itta en recherche une nouvelle, ce n'est pas facile, tout augmente très vite au Népal et le salaire demandé dépasse le budget alloué à ce poste. A suivre... En attendant, c'est la sœur de Maya qui vient dans la journée pour aider aux travaux ménagers et à la cuisine. Bien que cela ne soit pas dans leur culture, les enfants ont fêté Noël et nous ont envoyé des jolis dessins (voir page 2).

Projets à venir:

Nous participerons le premier Février à un vide-bibliothèque au Taillan-médoc. La randonnée solidaire autour du bassin d'Arcachon. est repoussée au printemps (Des infos complémentaires pour les inscriptions vous seront communiquées par email.) L'assemblée Générale de l'association est programmée pour le mois de Mars ou d'Avril. Nous recherchons une salle sur Pessac pour l'organiser

NOEL vu par les enfants NAYA SAPANA :

