

Lettre d'informations Naya Sapana N° 13



JANVIER 2020

La maison et les enfants

Accueil d'un nouvel enfant

Depuis le mois d'octobre, Maya et Itta accueillent un nouvel enfant parrainé par Naya Sapana. Il s'appelle **Gyalzen Ghale**, il a 15 ans. C'est le frère de Pramila.

Comme les autres enfants, il est inscrit à l'école **United Scholars Academy** (USA). Il est en classe **6** avec Monoj.

Les trois garçons (Monoj, Ramit et Gyalzen) partagent la même chambre. Il était précédemment aidé par une famille française. Bienvenue à Gyalzen et à Dominique qui est devenue marraine de l'association Naya Sapana.



Problème de santé de Pramila:

En Avril, Pramila (la plus jeune des filles) a commencé à être malade avec des pertes de connaissance assez fréquentes. Itta nous a avertis du problème. Pramila a fait de nombreux séjours et examens à l'hôpital (scanner, bilans sanguins ...). Les résultats ont montré des troubles neurologiques, et qu'il s'agissait de crises d'épilepsie. Un traitement a été mis en place par les médecins de l'hôpital. Itta nous a envoyé les résultats d'examens et la prescription. Marie-José, marraine de l'association et médecin, a

confirmé le diagnostic ainsi que le traitement mis en place. Les parents de Pramila sont très inquiets, et sont venus à Katmandu pour la voir. Ils ont décidé de louer une chambre à côté de la maison Naya Sapana, pour être proche d'elle.

Dans la culture népalaise, le chamane (*personne qui se présente comme l'intermédiaire entre l'humanité et les esprits de la nature*) a beaucoup d'influence.

Bien sûr, les parents de Pramila l'ont emmené voir le chamane, qui a considéré qu'elle avait 'le mauvais oeil' sur elle, voire qu'elle était folle. Par l'intermédiaire d'Itta, nous avons tenté d'expliquer aux parents qu'il s'agissait d'une maladie connue, que le traitement prescrit était efficace et qu'il fallait absolument qu'elle le prenne sans l'interrompre. Le message est semblé-t-il bien passé. Itta a aussi expliqué aux autres enfants Naya Sapana, et à l'école, le problème de Pramila, dans le but qu'elle ne soit pas rejetée par les autres enfants ou par les professeurs, les crises d'épilepsie pouvant être parfois assez impressionnantes.

Pour l'instant, ses parents préfèrent la garder avec eux le soir, mais elle continue à aller à l'école, et à participer aux activités Naya Sapana. Ses crises semblent s'estomper, elle continue d'avoir un suivi médical régulier à l'hôpital.

Nous continuons à assurer le financement de sa scolarité, ses sorties, ses soins médicaux..., nous espérons qu'elle aille mieux rapidement.



A la Une:

La maison et les enfants	P1
Vie association France	P3
Projet maison anciens	P4
Projet école Victor Hugo	P5
Nouvelles du Népal	P6
Quelques photos	P8

Les événements à venir:

Janvier;

Concert Flûtissimo le 26 Janvier à 17 H Eglise de Blanquefort

Février:

Vide-bibliothèque le 16 Février au Taillan

Mars:

Vide-Grenier : Lieu et Date à définir

Avril-Mai:

Assemblée Générale: Date à définir

Juin:

Vide-Grenier : lieu et date à définir



Vie scolaire des enfants:

Les examens trimestriels nous permettent de suivre les progrès des enfants, tout au long de l'année. Début Avril, (au changement d'année scolaire), les quatre enfants ont tous réussi leur examen final et sont passés en classe supérieure. Félicitations à eux.

Pour les 3 premiers trimestres de la nouvelle année (2076):

Les résultats sont toujours excellents pour **Monoj**, qui est un élève brillant.

Pour **Gyalzen**, les premiers résultats que nous avons reçus sont très encourageants.

Ranjana et **Ramit** s'accrochent et leurs résultats sont satisfaisants.

Pour **Pramila**, c'est difficile, elle manque assez régulièrement l'école quand elle est en crise et les résultats s'en ressentent, mais le principal est qu'elle continue à aller à l'école. Les cours de soutien que l'association finance, sont dispensés à trois enfants, Ranjana, Ramit et Pramila.

L'école USA est très dynamique, les enfants participent à de nombreuses activités :

Ranjana à des sorties Scout, Ramit et Monoj font du Taekwondo,

Des visites culturelles sont régulièrement organisées par l'école pour les classes des plus grands (Ranjana, Monoj et Gyalzen)

Les fêtes de fin d'année organisées pour les parents, sont toujours des spectacles très colorés (chants, danses, ...) où les enfants ont toujours le sourire.



Vie de la famille:

Itta continue son métier de guide pour les mois de saison de treks (Mars/Avril et Octobre/Novembre), Maya et la Didi assurant le quotidien.

Itta est venu en France au mois de Juin et début Juillet.

Il a pu venir nous voir et nous aider sur le stand d'artisanat Naya Sapana le week-end du 6 et 7 Juillet, sur le festival Zik'à Mano. C'était un moment très chaleureux, avec de la bonne musique, de la bienveillance et de la générosité chez les spectateurs.

Itta était venu avec une tenue traditionnelle de l'ethnie Gurung, magnifique!

Itta et Maya ont organisé cette année 2 sorties pour la famille Naya Sapana,

Une début mars: Cinéma, restaurant et découverte d'un supermarché

Pour Noël: Cinéma, restaurant, parc d'attraction et grand magasin. (sans Pramila, qui était malade)

Merci à eux pour leur engagement sur ces projets de sorties qui nous semblaient importants, un petit plus qui change un peu le quotidien des enfants.

Merci aussi aux enfants pour leurs sourires dans ces moments là.

Nous avons fait parvenir des vêtements pour les enfants (et pour les papys/mamies de Laprak), une première fois au mois de mars par un ami d'une marraine faisant un trek au Népal qui a gentiment accepté de faire cette livraison (merci à lui), et en Juillet, Itta a rempli sa valise de jeans, t-shirts et pulls. Les enfants sont toujours contents de recevoir quelques vêtements et nous remercions tous les donateurs.

Vie de l'association en France

Une année 2019 bien remplie:

Dimanche 3 Février: Vide-Grenier à Floirac, espace Lucie Aubrac.

Beaucoup de monde pour ce vide-grenier d'hiver, dans une salle où il ne faisait pas froid! et une belle recette.

Dimanche 10 Mars: Fête des sarments au château Méric. Très bon accueil et belle organisation. Une centaine de personnes se sont déplacées malgré la pluie, ambiance festive à l'abri des gouttes, stand d'artisanat et vente de gâteaux/crêpes et café. Encore une belle recette.

Samedi 16 Mars: Vide-Grenier à Gradignan à la "cité jardin".

Il faisait très froid et très humide pour ce vide-grenier en extérieur, peu de monde, heureusement le punch d'Alain nous a encore une fois bien réchauffés.

Dimanche 24 Mars: Vide-bibliothèque au Taillan.

La vente des livres de 1 à 2 euros a bien marché. Nous avons encore du stock !!

Jeudi 4 Avril: Forum des associations du COSOG à la Caisse des Dépôts.

Toujours de belles rencontres. Cette année, il y avait peu d'associations représentées, notre stand a attiré un peu de monde, nous n'avons pas beaucoup de stock d'artisanat.

Samedi 6 Avril: Assemblée Générale de l'association à Pessac

Nouvelle salle pour l'AG, salle Monbalon. Toujours un moment chaleureux avec nos adhérents.

Dimanche 12 Mai : Rallye Pédestre dans Bordeaux.

Une douzaine d'équipes se sont présentées dès 8h30 en face de la place des Quinconces, pour un petit déjeuner qui nous a bien réchauffés. Les équipes sont ensuite parties à la découverte de Bordeaux, en passant par les quais, la rue Notre-Dame, le Jardin Public, la place Gambetta et enfin la place des Quinconces. Un parcours culturellement très intéressant basé sur l'observation. Un pique-nique sorti du sac a ensuite été partagé dans la bonne humeur sur les bords de Garonne.



Un grand merci à tous les bénévoles pour leur forte implication sur cette journée et en particulier à Hélène qui a fait un travail de recherche et de mise en page formidable, et à Maryvonne et Marie-Jo qui ont testé le parcours plusieurs fois. Nous attendons le prochain avec impatience.

Mois de Juin.

Nous étions présents visuellement au Crédit Mutuel de Pessac. La vitrine a été mise à notre disposition pour un mois, pour attirer l'œil sur notre association. Photos, Mandala, objets et artisanat népalais y étaient présentés. Merci au Crédit Mutuel de nous avoir prêté cet espace.

Dimanche 16 Juin: Vide-grenier à Pessac, Bourgailh.

De nouveaux objets donnés par des personnes qui nous soutiennent (le local ne désemplit pas !!) ont fait la joie des "fouineurs". Pas trop de monde, mais une belle recette.

Samedi 6 et dimanche 7 Juillet

Naya Sapana (Maryvonne, Bernadette, Véro, Fabien, Philippe, Quitry, Charly, Itta et Martine) se déplacent dans les Landes pour le **festival de musique Zic' à Mano**. Un endroit superbe dans la forêt landaise, de la bonne musique, un accueil chaleureux et des personnes bienveillantes, tel fut le programme de ce week-end ensoleillé et très agréable. Notre artisanat a été apprécié et s'est bien vendu. Heureusement qu'Itta, (présent pendant les 2 jours du festival) nous a amené un peu de stock dans ses valises. A refaire avec grand plaisir.



Dimanche 8 Septembre: Vide-grenier à Mérignac (Parc Féau). Financièrement, une belle journée et une bonne ambiance, comme d'habitude.

Dimanche 29 Septembre: Vide-Atelier d'artistes de la Caudéranie au parc Bordelais à Caudéran:

Il y a eu beaucoup de vent, notre barnum a résisté ! Nous avons eu la visite de monsieur le maire et de miss Aquitaine et ses dauphines. Le lieu bien que magnifique ne se prêtait pas à ce genre de manifestation, beaucoup de promeneurs, de joggeurs mais peu d'acheteurs, c'est dommage. Merci aux personnes qui nous ont donné les tableaux pour cette journée.

Mercredi 23 Octobre:
Rencontre avec Saru

La directrice de l'école Victor Hugo était en France pour un mois, en octobre. Elle a fait un tour de France pour visiter ses amis et les associations qui soutiennent l'école. Elle nous a rendu une visite express à Pessac. Le bureau s'est réuni pour l'accueillir autour d'un repas et échanger avec elle sur l'avancée de ses projets. Elle ne manque pas d'idées et son dynamisme est incroyable. Nous sommes ravis de pouvoir l'aider de temps en temps.

Pendant sa venue en France, 2 petits groupes de touristes de la Caisse des Dépôts (Voyage solidaire organisé par le Cosog) sont allés visiter l'école Victor Hugo. Le Cosog nous attribue régulièrement une bourse solidaire et cette année, le Népal a été choisi comme destination. Une visite des enfants Naya Sapana n'était pas possible (vacances de Dashani et Itta en Trek) et la maison des personnes âgées à Laprak était trop difficile d'accès, nous avons donc proposé un visite de l'école de Saru. Nous n'avons pas encore

eu de retour sur ces voyages.

Samedi 26 Octobre:
Soirée Tapas-Théâtre - Salle de France à Pessac :

Une grande réussite, une soirée chaleureuse avec le duo de chansons françaises "Deux bouches à oreilles" (Véro et Fabien) qui ont animé au chant et à l'accordéon, la première partie de la soirée (Apéro tapas), puis la pièce de boulevard "Gros Mensonges" qui nous a fait beaucoup rire avec des acteurs de grande qualité (Troupe OSMOSE)

Un très grand merci à Sylvie et à la troupe Osmose, pour leur implication bénévole dans cette soirée.

Bravo les artistes..

Comme l'année dernière, les assiettes de Tapas et les desserts ont été appréciés par la centaine de personnes présentes à cette soirée.

Cette soirée nous a encore demandé beaucoup de travail et d'organisation mais le résultat est là, un beau bénéfice pour l'association.

Merci à tous pour votre participation et un grand merci à tous les bénévoles qui ont

encore une fois répondu présents pour cette longue journée. (Philippe, Maryvonne, Bernadette, Marie-José, Jeannette, Fabien, Véro, Martine, ...et Alice.).



Samedi 7 Décembre :
Marché de Noël à Arlac-Mérignac :

Nous étions bien au chaud, les bénévoles étaient en forme et de très bonne humeur.

L'artisanat Népalais a fait fureur comme d'habitude, nous avons encore battu notre record de vente !!

Et il va encore falloir renouveler le stock, nous n'avons presque plus rien.

Globalement, les bénéfices de toutes ces manifestations s'élèvent à **4500 Euros**.

Projet Maison des anciens à Laprak

Les Nouvelles de Laprak :
Iman nous donne régulièrement des nouvelles de Laprak et des personnes âgées qui habitent la maison.

"La vie à Laprak est toujours difficile. La mousson a été très violente cette année, heureusement il n'y a pas eu de victime malgré les nombreux glissements de terrain qui ont eu lieu. La construction du nouveau village est en voie d'achèvement, les Lapraki devraient pouvoir habiter leurs nouvelles maisons cette fin d'année.

Les papys et mamies vont bien. Ils sont 7 (5 femmes 2 hommes) à vivre en

permanence dans la maison des anciens et 3 autres qui y vivent quelques jours et descendent le reste du temps à l'ancien village pour rencontrer leurs amis et leurs proches.

Ils essayent de cultiver des légumes dans le jardin de la maison et mangent ensemble leur récolte. Ils sont heureux de pouvoir vivre dans cette maison, ils se trouvent en sécurité vu leur grand âge.

Saila (Dalbir), le frère d'Iman assure toujours la coordination et l'organisation de la maison.

Cette année, nous avons envoyé 1500 euros qui ont permis l'achat de bois pour le chauffage, de bouteilles de gaz pour la cuisine et de

médicaments pour les personnes âgées. Toutes les factures ont été envoyées par Iman.

Nous sommes toujours très heureux de pouvoir continuer à les aider.



Projet Ecole Victor Hugo

Le soutien :

En Février 2019 (décision AG 2018), nous avons versé à l'école Victor Hugo 5000 Euros, la somme devant être répartie sur 2 projets :

- Le voyage de fin d'année pour la classe 10 (année finale du cycle secondaire) pour 1500 Euros
- Aide de 3500 euros pour la construction d'un atelier d'artisanat au sein de l'école, pour la fabrication d'objets à partir de matières recyclées.

Le voyage de fin d'année a eu lieu en Octobre, 19 élèves de la classe 9 et 10, accompagnés de 4 professeurs sont partis pour un voyage de 5 jours (Visite du Parc de Chitwan et d'un village de l'ethnie Tharu, visite de Pokhara et du lac Phewa)



Concernant l'atelier d'artisanat, les travaux n'ont pas encore démarré.

Saru a signé un bail de 15 ans avec le propriétaire du terrain qui jouxte l'école et sur lequel sera construit l'atelier. Pour l'instant, la somme nécessaire (au moins pour le gros œuvre) n'a pas encore été réunie pour la construction. Le coût global du projet est 2450000 roupies soit près de 19600 Euros. Pour l'instant, les 3500 Euros sont gardés sur le compte bancaire de l'école.

Une aide supplémentaire de 3000 euros issus des manifestations organisées par l'association et votée en AG 2019 sera envoyée en début d'année 2020,

Saru espère pouvoir démarrer les travaux durant le premier semestre 2020.

Nous lui souhaitons bon courage, c'est toujours compliqué et très long de construire au Népal.

Les objectifs de l'atelier :

Pour les élèves

- ★ Apprendre les bases de la fabrication
- ★ Réaliser des projets qui leur sont utiles :
 - créer des objets en grande quantité, vendables aux familles et sur des marchés
 - créer par et pour les élèves de l'atelier, au prix des matériaux

Pour l'école

La vente d'objets réalisés par les élèves permettra de :

- ★ Financer du matériel pour la réalisation d'autres projets
- ★ Poursuivre la démarche d'école autogérée en générant un fond de roulement pour les projets de l'école, comme des sorties scolaires, du matériel pédagogique (art, sport, musique...), rénovation, entretien...



Rappel:

L'ensemble des sommes versées par les parrains et les donateurs sert exclusivement à financer la maison d'accueil et la scolarité des enfants Naya Sapana.

Pour le financement des projets, maison des personnes âgées à Laprak et école Victor Hugo de Saru, seuls les bénéfices des manifestations organisées par l'association sont utilisés.

Bourse solidaire obtenue pour l'année 2019:

Nous avons obtenu une bourse solidaire de la **Caisse des Dépôts**, d'un montant de 1500 Euros, reçue au mois de Mai. 1000 euros ont été utilisés pour les enfants de la maison d'accueil (Frais d'inscriptions scolaires et achat des uniformes) et 500 Euros pour le voyage scolaire de l'école Victor Hugo.

Le **Crédit Mutuel** nous a octroyé une bourse de 300 Euros pour l'organisation de la soirée "Théâtre solidaire".

Nouvelles du Népal

Année noire sur l'Everest

Onze alpinistes sont morts cette année en tentant l'ascension du toit du monde (8850 m), neuf sur son versant népalais, les deux autres sur son versant tibétain.

Les causes semblent avoir pour origine une « courte fenêtre météo » pour atteindre le sommet dans des conditions optimales ce qui a entraîné un embouteillage très important et un temps très long passé au-delà de 8000 mètres, ce qui n'est pas sans risque sur le plan médical.

Par ailleurs, certains spécialistes remettent en cause les pratiques des expéditions commerciales accusées de vendre des promesses d'Everest à des alpinistes néophytes voire « incompetents ».

Le gouvernement népalais a proposé une modification des règles d'octroi de permis d'ascension. Pour prétendre gravir l'Everest, les candidats devront prouver avoir gravi déjà au moins un sommet culminant à plus de 6500 mètres au Népal et produire un certificat médical attestant d'un état de santé conforme aux efforts en haute altitude. Leurs guides devront par ailleurs justifier de trois années d'expérience dans l'organisation et l'encadrement d'expéditions en haute altitude. Ces nouvelles règles, si elles sont mises en œuvre, suffiront-elles à maîtriser cet engouement pour atteindre le toit du monde ?



Les alpinistes faisant la queue sur l'Everest !!

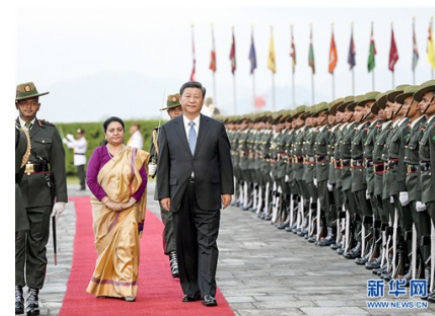


Visite du président chinois à Katmandou:

La première visite d'Etat chinois au Népal depuis 23 ans a eu lieu du 11 au 13 octobre : le président chinois *Xi Jinping* a été accueilli à Katmandou par la présidente népalaise *Bidya Devi Bhandari* lors d'une cérémonie de bienvenue à l'aéroport.

M. Xi a déclaré qu'il était impatient de rencontrer les dirigeants népalais et de discuter avec eux de

l'amitié et de la coopération, ajoutant qu'il espérait porter les relations sino-népalaises à un niveau supérieur, renforcer la connectivité entre les deux pays et procurer de nouveaux avantages aux deux peuples. Les deux pays ont signé lors de cette visite des accords pour des investissements chinois dans des projets d'autoroutes, de tunnels et d'installations hydroélectriques.



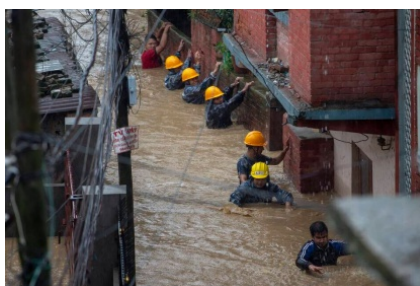
Nouvelles du Népal

Le Népal et le réchauffement climatiques :

Au moins 27 personnes ont été tuées et plus de 600 blessés après le passage d'une tempête qui a frappé le Dimanche 31 mars, le sud du Népal. Un puissant orage a balayé le district rural de Bara – au sud de la capitale Katmandu – et ses alentours, détruisant des maisons, déracinant des arbres et renversant des poteaux électriques.

Une mousson particulièrement violente cette année.

La mousson est essentielle à l'irrigation des cultures et au remplissage des réserves d'eau. Mais chaque année, entre Juin et Septembre, les violentes précipitations sont aussi accompagnées de leur cortège de victimes et de destructions. Au Népal, les pluies torrentielles ont provoqué le décès d'au moins 83 personnes et déplacé 17000 familles. Le bilan est de 270 victimes en Inde, au Népal, au Pakistan et au Bangladesh notamment.



*Dans les rues de Katmandu, 12 juillet 2019
(source media.ouest-france.fr)*

Fontes des glaciers de l'Himalaya

Extrait article LCI du 21/06/2019 :

En quarante ans, la chaîne de l'Himalaya a perdu un quart de sa glace. Ce phénomène alarmant lié au réchauffement climatique devrait s'aggraver, selon des chercheurs qui ont établi que la glace dans la région fondait deux fois plus vite qu'au siècle dernier.

3,2 millions de piscines olympiques, ou 8 milliards de tonnes d'eau. C'est ce que les glaciers de l'Himalaya ont perdu entre 2000 et 2016, délestés de 45 centimètres de glace par an. Une fonte deux fois plus importante que sur la période 1975-2000.

Ces résultats sont corrélés à la hausse des températures due au changement climatique et la fonte des glaces. Des changements qui ont un impact direct et dangereux sur les populations voisines de la chaîne montagneuse. Cette fonte accélérée des glaciers n'est pas sans conséquences sur les populations locales, réparties de part et d'autre des 2000 kilomètres de la chaîne montagneuse.

Ces quelques 800 millions de personnes dépendent directement des eaux de ruissellement pour l'irrigation, l'hydroélectricité ou l'eau potable. Or, lorsque la glace fond, elle forme de grands lacs glaciaires qui menacent de s'effondrer et provoquer d'énormes inondations.

Pour le moment, la fonte provoque ce type de dégâts, mais à terme les scientifiques prévoient une diminution progressive et constante de la masse des glaciers. Résultat : à long terme, la région subira des périodes de sécheresses, à mesure que le réservoir glaciaire s'épuisera.



Quelques photos

La famille Naya Sapana vous souhaite une bonne année 2020



Email : nayasapana@free.fr

Plus d'informations sur:

<http://nayasapana.free.fr>