

Lettre d'informations Naya Sapana N° 12



JANVIER 2019

La maison et les enfants

Retour sur notre voyage au Népal d'Avril 2018:

Quatre membres de l'association (accompagnés de 7 amis trekkeurs) se sont rendus au Népal. Notre déplacement avait plusieurs objectifs :

-**Voir les enfants**, l'école où ils sont scolarisés et visiter la maison d'Itta et Maya (La famille d'accueil) où sont hébergés les enfants Naya Sapana, maison nouvellement construite après le séisme de 2015, qui avait complètement détruit leur logement.

-**Visiter et inaugurer la maison des anciens** à Laprak et rencontrer les personnes âgées qui y habitent.

-**Se rendre à l'école Victor Hugo** Manjushree Vidyapith de Saru pour discuter avec elle de nouveaux projets auxquels l'association pourrait participer. Dans nos bagages, nous avons amené plus de 80 kilos de vêtements, (pour les enfants et les personnes âgées), des chaussures, des jeux et des médicaments pour le dispensaire de Laprak. Merci encore aux 7 trekkeurs d'avoir accepté de remplir leurs sacs au maximum.

La maison d'Itta et Maya, se situe au Nord de Katmandu, c'est presque la campagne et l'air y est un peu moins pollué qu'en ville. (La pollution, la poussière à Katmandu sont terribles, les masques sont pratiquement obligatoires). La maison est assez grande, sur 3 niveaux, un appartement de 3 pièces par étage, et un grand toit-terrasse avec un ballon de

récupération d'eau et des panneaux solaires pour l'électricité. Les travaux n'étaient pas encore terminés en Avril, et toute la famille et les enfants vivaient dans les 3 pièces du rez-de-chaussée.

Nous avons trouvé les enfants en pleine forme, ils étaient en vacances et nous avons pu passer une journée complète avec eux, faite de partage et de joie de vivre. Le programme de la journée a été très chargé: Visite de la maison, distribution des jeux, des livres et des vêtements que nous avons amenés pour eux (merci aux généreux donateurs). **Didi Kamala** (la nounou) était aussi présente avec ses deux enfants, Mammata et Manish. Les enfants étaient très heureux de recevoir des vêtements et les essayages les ont occupé un bon moment.



Itta nous a ensuite remis les résultats scolaires de chaque enfant et nous les avons félicités car ils passent tous en classe supérieure.



A la Une:

La maison et les enfants P1
Vie association France P4
Projet maison anciens P5
Projet école Victor Hugo P7
Quelques photos P8

Les événements à venir:

Février:

Vide-Grenier : Lieu et Date à définir

Mars:

Vide-bibliothèque le 24 mars au Taillan

Mars-Avril:

Rallye Pédestre: date à définir

Avril-Mai:

Assemblée Generale: Date à Définir

Juin:

Vide-Grenier : lieu et date à Définir

Manifestation à définir



Avril 2018, Chandragiri Hill : La famille Naya Sapana avec Didi Kamala et ses enfants et les membres de l'association.

Les résultats sont particulièrement excellents pour **Monoj**, qui est un élève brillant et pour **Ranjana** qui a su intégrer le groupe sans problème.

Pour les deux petits **Pramila** et **Ramit**, c'est toujours un peu plus difficile mais ils s'accrochent, les cours de soutien que l'association finance pour tous les deux, devraient les aider à améliorer leurs résultats.

Cette année, la communication était plus facile, car tous les enfants (y compris ceux d'Itta et Maya) parle déjà un anglais très correct, voire excellent pour Monoj et Bijay le grand fils d'Itta.

Nous avons visité l'école **United Scholars Academy** où le directeur et son adjointe nous attendaient, ils préparaient la rentrée scolaire.

L'école est assez grande, les classes de cours sont assez simples. L'espace Montessori pour l'éveil des enfants est très coloré et il y a des salles d'expressions, de lecture, de jeux éducatifs, et de peinture. Un grand espace sportif (terrain de football) se trouve derrière l'école. L'école et son encadrement nous ont fait bonne impression, des valeurs importantes semblent aussi être mises en avant par les professeurs comme la politesse, la solidarité, la propreté,



Une école Pyrénéenne, nous avait donné des dessins et une plaquette de présentation de l'établissement que nous avons remis au directeur, peut-être des échanges seront-ils possibles entre les 2 écoles.



Nous sommes ensuite allés prendre un **téléphérique** (rare au Népal) avec tous les enfants pour les emmener à **Chandragiri Hill** qui se trouve au sud-ouest de la vallée de Katmandou à 2540 mètres d'altitude.

C'était une première pour les enfants qui étaient un peu surexcités et ont ouverts de grands yeux pendant la montée (et la descente) du téléphérique (15 minutes environ). C'est dommage, le temps était couvert et nous n'avons pas pu admirer la chaîne Himalayenne (en principe, la vue s'étend des Annapurna à l'Everest). Les enfants étaient heureux (et nous aussi) de visiter ce très bel endroit, de partager un repas avec nous et de déguster des glaces.



Pendant notre séjour, nous avons fêté la nouvelle année Népalaise (2075) et les enfants ont repris le chemin de l'école, la veille de notre départ le 18 Avril

Vie de la famille:

Itta et Maya sont venus en France au mois de Juin. Pendant leur absence, c'est la maman de Maya, Imaya qui a géré les enfants avec Didi Kamala. C'était une première pour Maya. Itta a bien sûr travaillé mais ils se sont aussi déplacés aux quatre coins de France pour visiter leurs amis népalais qui habitent au Pays Basque et des associations (Les Bistarais dans les Alpes, Alsace-Népal à Strasbourg). Nous avons eu le plaisir de les accueillir pour 2 jours, les 13 et 14 Juin et avons pu organiser des rencontres avec les parrains, un pique-nique le mercredi midi et un repas au restaurant le soir, des moments très agréables et chaleureux pour tous.



Itta parlant un bon français, la communication était facile, pour Maya c'était un peu plus difficile, mais tout le monde a réussi à se parler. Une visite de Bordeaux et du Cap Ferret a complété leur court séjour.



A leur retour de France, Itta a eu un accident de moto, rien de cassé, mais sa jambe n'était pas belle à voir, il a été bien soigné et tout va bien maintenant.

Fin Aout, nous avons reçu des photos de la maison, les travaux sont enfin terminés et la famille et les enfants ont maintenant beaucoup plus d'espace.



Itta, Maya et leurs 2 enfants sont installés au 1 er niveau, et les enfants Naya sapana au deuxième niveau. Les garçons sont dans une chambre et les filles dans l'autre, ils grandissent et une intimité devenait nécessaire. Ils ont aussi à leur disposition une pièce pour les devoirs, une salle de bain et une terrasse. Nous avons financé de nouveaux lits, car les lits superposés étaient vraiment en très mauvais état, après le séisme. Maya dispose maintenant d'une grande cuisine pour les repas Le rez-de-chaussée n'est pas habité par la famille, et sert de bureau à Itta et de chambre d'amis.



Les enfants ont passé sans problème tous les examens scolaires des premier et deuxième trimestres, les résultats sont toujours très bons pour Monoj.

L'école a créé un jardin où les élèves apprennent la culture, en particulier celle du riz, et un grand tournoi de football a été organisé. (Effet coupe du monde sûrement)



Itta est parti en Trek d'Octobre à Novembre et les dernières nouvelles des enfants sont bonnes, ils ont fêté Noël à l'école et ont fait une sortie au zoo.



Vie de l'association en France

Une année bien remplie:

Dimanche 4 Février: Vide-Grenier à Floirac, espace

Lucie Aubrac. Beaucoup de monde pour ce vide-grenier d'hiver, dans une salle où il ne faisait pas froid! et une belle recette.



Mardi 13 Mars: Forum des associations du COGOG à la Caisse des Dépôts.

Toujours de belles rencontres. Cette année, il y avait plus d'associations représentées, mais notre stand à quand-même attiré du monde.

Dimanche 18 Mars: Vide-bibliothèque au Haillan.

Notre stock a bien diminué. La vente des livres de 1 à 2 Euros a bien marché.

Samedi 5 Mai: Assemblée Générale de l'association

Toujours un moment chaleureux avec nos adhérents. Une belle expo photos et un très beau diaporama (préparé par Quitry) sur notre voyage au Népal d'avril ont été appréciés.

Dimanche 17 Juin : Journée "Bien-être" salle de l'orangerie et Parc de Cazalets à Pessac.

Encore une première pour nous et sur une journée entière. Un beau programme qui a attiré une centaine de personnes:

- Des soins ont été proposés toute la journée par des professionnels (massage assis, massage bras-mains, réflexologie plantaire, accés bar...)

- un repas a été servi à midi, avec un dal-bhat (plat national népalais)

-Stand d'artisanat népalais

ramené par l'association -Stand d'artisanat tibétain (bols, bijoux..) présenté par notre ami Raj .

-des cours de Taichi en plein air par une experte KIM

-L'expo photos et le diaporama sur l'association.

-Démonstration d'orgue de barbarie.

Cela nous a demandé beaucoup de travail (préparation du dal-bhat le samedi avec l'aide de Raj, un népalais habitant à Bordeaux, installation des barnum et préparation des stands le dimanche matin très tôt et démontage le soir bien sûr), mais cela valait vraiment la peine, il a fait beau, il y a eu du monde, le repas était réussi. Les intervenants étaient compétents et sympathiques, et les participants ont semblé-t-il apprécié le concept. Une belle journée de solidarité, joyeuse et chaleureuse comme on les aime et un bénéfice au-delà de nos espérances.



Un grand merci à tous les bénévoles (Maryvonne, Véro, Quitry, Marie-José, Jeannette, Martine, Joseph, Philippe, Rémi, Alain, Fabien, Charly, Gérard, Raj, Kim...) pour leur forte implication sur cette journée en particulier (et sur toutes les autres manifestations en général) et leur bonne humeur. Merci à

Julie, pour sa gentillesse et son implication dans l'organisation des stands de soins, et à tous les intervenants pour leur participation.

Jeudi 28 Juin: Présentation du film Naya Sapana dans une maison de retraite à Gradignan. Merci à Quitry pour son engagement sur le sujet, La prestation a été rémunérée en faveur de l'association.

Samedi 30 Juin: Vide-Grenier à Bègles.

Beaucoup de monde sur ce vide grenier le matin, un vrai jour de canicule, et notre Barnum a été très utile. Nous avons plié le stand à 15H, il faisait vraiment trop chaud, et les acheteurs se faisaient rares, c'était le jour du match France-Argentine de la coupe du monde de football !!



Mercredi 18 Juillet : Le bureau se déplace dans le Médoc à la rencontre de nos amis "les Bistarais", Luce et Gérard. Moment toujours très sympathique et intéressant qui nous a permis d'échanger sur nos associations.



Dimanche 16 Septembre: Vide-Grenier à Ludon-Médoc , Financièrement, une petite journée mais une bonne ambiance, comme d'habitude.



Dimanche 30 Septembre: Vide-Atelier d'artistes de la Caudéranie à Caudéran :

Il faisait très beau et notre stand a attiré les clients, nous avons bien vendu. Merci aux personnes qui nous ont donné les tableaux pour cette journée



Samedi 8 Décembre : Marché de Noël à Arlac-Mérignac :

Nous étions bien au chaud et l'artisanat Népalais a fait fureur, un record de vente pour nous.



Dimanche 7 Octobre: Rallye solidaire dans Bordeaux

Le très mauvais temps nous a obligé à annuler cette journée. L'impressionnant travail d'Hélène, de Maryvonne et de Marie-Jo pour cette journée n'est pas perdu, nous reprogrammerons la journée au printemps 2019.

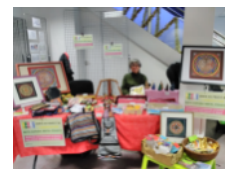
Comme l'année dernière, les assiettes de Tapas et les desserts ont été appréciés par les quelques 120 personnes présentes à cette soirée. (Merci à Daniel et Edwige pour les légumes qui nous ont permis de faire cette année des assiettes végétariennes et à Maryvonne et Jeannette pour les succulents "Empanadas"). Cette soirée nous a demandé beaucoup de travail et d'organisation mais le résultat est là, un beau bénéfice pour l'association. Merci à tous pour votre participation et à tous les bénévoles qui ont encore une fois répondu présents pour cette longue journée. (Philippe, Maryvonne, Marie-José, Jeannette, Fabien, Véro, Martine, Joseph, Jean-Marie, Christine, José...).

Vendredi 14 Décembre : Marché de Noël chez Ariane Group à Saint-Médard :

Deux heures de vente pour les employés d'Ariane Group et encore une fois, le Népal a été à l'honneur, encore une belle recette.

Samedi 17 Novembre: Soirée Cabaret - Salle de France à Pessac :

Une grande réussite, une soirée chaleureuse avec des numéros de très grande qualité (Jongleurs, danseurs, magicien, chanteurs et Clown) Un Merci particulier à Fabien et Véro pour la recherche des intervenants et l'organisation du spectacle, et à Audrey pour son animation très réussie entre les numéros. Bravo les artistes..



Globalement, les bénéfices de toutes ces manifestations s'élèvent à **4200 Euros**.

Projet Maison des anciens à Laprak

Retour sur notre visite à Laprak de la maison des personnes âgées:

Nous y avons été accueillis très chaleureusement par le comité de construction (une dizaine de jeunes gens qui ont contribué à la construction et son président, Dalbir Gurung), et des 9 papys et mamys qui habitent la maison, ainsi que la cuisinière qui s'occupe d'eux. Dalbir est le frère d'Iman, notre interlocuteur privilégié et homme de confiance, qui gère le projet au Népal. La maison est très bien conçue. Un premier bâtiment est constitué d'une grande pièce à

vivre avec un gros poêle à bois et une grande cuisine avec un réchaud à gaz et un four en terre. Puis une petite cour dessert les deux sanitaires (Toilettes et douches), avec de l'eau froide, et l'espace nuit avec ses 6 chambres (un couloir central et 3 chambres de chaque côté). Dans chaque chambre, 2 lits sont installés, avec la literie et de grosses couettes. Il n'y a pas de chauffage dans les chambres. Un petit jardin potager et une cour complète la maison. Dans la cour, est installé un appareil qui par réflexion du soleil permet de chauffer de l'eau.

Les murs sont en pierre et bois, le toit est en tôle. Le terrain est assez pentu, et un mur de soutènement a été construit, la vue est magnifique sur les montagnes et le bouddha Himal.





Actuellement, un guide de montagne (Gurung), paie le salaire de la cuisinière. La solidarité du village permet de gérer et de financer le fonctionnement de la maison. Pour l'avenir, une association népalaise est en train de se monter pour gérer la maison et trouver le financement (nourriture et peut-être le salaire d'une deuxième personne). Les personnes âgées perçoivent une aide du gouvernement de 1000 roupies par mois (8 euros), et il ne leur est pas demandé de participation financière pour la maison, ceux qui peuvent encore le faire vont chercher du bois dans la forêt et s'occupent du jardin (culture de pommes de terre et de légumes) Nous ne nous sommes pas engagés sur une aide financière régulière, mais seulement sur l'envoi ponctuel (et en fonction de la réussite de nos manifestations) d'une aide financière sur un projet précis. Iman nous a envoyé au mois de Juin, un devis pour la suite des travaux de la maison, pour un montant estimé de 2500 euros pour:

- Drainage pour évacuation des eaux usées.
 - Achat et pose de panneaux solaires
 - Achat matériau et construction d'une véranda
 - Achat divers (banc, matériel de cuisine)...
- Comme voté en assemblée générale, 2500 Euros ont été envoyé à Iman en Aout pour démarrer ces travaux: ils sont en cours.

C'est maintenant l'hiver à Laprak, la neige va arriver et il fait très froid. (altitude 2900 mètres) Nous sommes heureux et très fiers de savoir que quelques personnes âgées sont au chaud grâce à nos efforts et à votre solidarité. Ils vous disent Merci.



Dalbir, nous a présenté un état des lieux de la construction et les critères de sélection des personnes âgées. La maison a coûté 30000 euros, un peu au-dessus du budget prévisionnel, car le bois pour la construction et les pierres ont été amenés d'assez loin de Laprak et le coût du transport a donc été plus important. Les papys mamys, n'ont aucune famille et ils sont âgés entre 65 et 78 ans. Il y a des couples, des femmes seules, et un monsieur seul handicapé. Nous avons fait une distribution de vêtements (par tirage au sort) et de produits d'hygiène (savons, dentifrices...) que nous avons emmenés de France.



Côté reconstruction, les choses avancent toujours aussi lentement au Népal. A Laprak, le nouveau village n'est toujours pas terminé, et en Avril les familles habitaient encore dans des abris de fortune en tôle et en bâche, 3 ans après le tremblement de terre.

Projet Ecole Victor Hugo

Nous sommes aussi allés rendre visite à **Saru** à l'école Victor Hugo Manjushree Vidyapiyh dans un village près de Katmandu, que nous aidons ponctuellement. Nous lui avons apporté quelques vêtements et des jeux pour les enfants. Nous avons visité la maternelle qui est un bel édifice et les salles de classe d'informatique et de sciences. Elles sont toutes très bien équipées, Saru se démène toute l'année pour trouver des aides et des financements.



Elle engage des bénévoles qui s'investissent à l'école ou à l'internat. Actuellement, son école va jusqu'en classe 10, elle espère pouvoir ouvrir la classe 11 voire 12 (niveau bac). Nous avons discuté avec elle d'une éventuelle nouvelle aide de notre part pour l'année à venir. Elle cherche un financement pour le voyage de fin d'année (en 2019) de la classe 10 (1 semaine avec une visite de Pokara, la 2ème grande ville du Népal



et la visite dans la région de Chitwan, d'un parc animalier sauvage).



Le coût s'élèverait à environ 2500 euros pour 20 Enfants.

L'attribution de ce budget a été voté en AG, et nous venons de recevoir le devis détaillé pour ce projet et nous allons donc pouvoir lui envoyer l'argent.

Saru a de nouveaux projets pour l'année 2019:

- Aggrandir l'internat pour accueillir encore plus d'enfants démunis (La construction a démarré en Novembre, capacité de 70 places)
- Créer un atelier d'artisanat pour la fabrication d'objets réalisés à partir de matière recyclés (par exemple des capes de pluie pour se protéger de la mousson) avec l'idée de sensibiliser les élèves aux métiers qu'ils pourraient faire avec peu de moyens et qui pourraient contribuer à l'économie locale du pays. (Les mots de Saru: éviter que les jeunes partent dans les pays du Golf alors qu'il y a tellement à faire au Népal). Le projet est déjà chiffré..

De très belles idées, dont nous vous reparlerons sûrement.



Rappel:

L'ensemble des sommes versées par les parrains et les donateurs sert exclusivement à financer la maison d'accueil et la scolarité des enfants Naya Sapana. Pour le financement des projets, maison des personnes âgées à Laprak et école Victor Hugo de Saru, seuls les bénéfices des manifestations organisés par l'association sont utilisés.

Bourse solidaire obtenue pour l'année 2018:

Nous avons obtenu une bourse solidaire de la caisse des dépôts et consignations, d'un montant de 1500 Euros, reçu au mois de Mai. 1000 euros ont été utilisés pour les enfants de la maison d'accueil (Frais d'inscription scolaires et achat des uniformes) et 500 Euros pour la maison des personnes âgées (achat de matériel de cuisine,gaz...).

Quelques photos

Les enfants Naya Sapana vous souhaitent une bonne année 2019



Les anciens de Laprak vous souhaitent une bonne année 2019



1ère neige à Laprak
Photo Tule Gurung



Email : nayasapana@free.fr

Plus d'informations sur:

<http://nayasapana.free.fr>